ACTA N° 044

FECHA: Bogotá, febrero, 26 de 2024.

HORA: 9:00 am a 11:45 am.

LUGAR: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos.

TEMA: Jornada de autocuidado - Academia Luz Nancy

ASISTENTES: Ver listado

ORDEN DEL DÍA:

1. Saludo y dinámica de la actividad.
2. Ejecución jornada de autocuidado
3. Cierre

DESARROLLO:

1. Siendo las 9:00 de la mañana se da inicio a la actividad Jornada autocuidado articulación con la academia de belleza Luz Nancy, donde se realizan diferentes actividades de autocuidado tales como: corte de cabello en hombres y mujeres participantes del servicio y corte de barba, se evidencia la participación de forma voluntaria de las personas mayores asistentes al servicio. Con un total de 44 participantes.

Con el objetivo de: Incrementar el nivel de salud actual de la persona. Mantener al máximo el nivel de bienestar de la persona. Implicar a la persona en el cuidado de la propia salud desde un punto de vista integral.

El autocuidado y la estima personal son temas que promueven la cultura de envejecimiento, dándole cabida a jornadas y estrategias que fortalezcan el cuidado desde lo físico hasta lo emocional, es así, como estas jornadas ofrecidas a toda la población Adulto Mayor fortalecen y promueven hábitos sanos de auto cuidado.

2. Se realiza la ejecución de la jornada de autocuidado en el área del comedor principal donde se disponen los diferentes espacios en los cuales se realizaron las dinámicas de corte de cabello y corte de barba.

3. Siendo las 11+45 am se finaliza la actividad sin novedad alguna.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Ninguno		
Ninguno		

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día:

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Michael Espitia	Docente	Luz Nancy	Michael
Brandon Navarro	Estudiante	Luz nancy	Brandon
Juan Pablo	Estudiante	Luz nancy	Juan Pablo
Argenis Figuera	Estudiante	Luz Nancy	Argenis Figuera
Dora Luz Hernandez	Estudiante	Luz nancy	
Yenni andrea lopez	Estudiante	luz nancy	
Heyler David	estudiante	luz nancy	
Eduardo Pizon	estudiante	luz nancy	

Anexos: Registro Fotografico

Elaboró: Eneda Garzon H- Aux enfermeria

Powered by CamScanner

FECHA: 26-02-2024	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: JORNADA DE AUTOCUIDADO - ACADEMIA LUZ NANCY	RESPONSABLE: ESNEDA GARZON







